

# Učitelství zdravotně-preventivních předmětů pro střední a vyšší odborné školy

## BZP - Test z biologicko-zdravotnické problematiky

### Stručná charakteristika testu:

Test zahrnuje otázky z biologie člověka (somatologie, tj. z anatomie a fyziologie), dále pak z velmi široké oblasti teorie zdraví a nemoci, oblasti zdravotnické prevence a výchovy ke zdraví (ve všech jejich tematických oblastech, tj. např. oblast výživy, pohybu, sexuality a reprodukčního zdraví atd.) na úrovni bakalářského studia.

### Ukázky přijímacích testů

<https://www.pdf.upol.cz/uredni-deska/zprava-o-prijimacim-rizeni/>

### Doporučená literatura pro přípravu uchazečů

CIKLOVÁ, K. *Rizikové chování ve škole s vazbou na legislativní úpravu: rádce školního metodika prevence*. 2. vyd. Ostrava: EconomPress, 2016. ISBN 978-80-905065-9-6.

DORKOVÁ, Z. *Paliativní a hospicová péče*. Studijní opora pro nelékařské zdravotnické pracovníky. Zlín: UTB, 2017. ISBN 978-80-7454-668-6.

DRIÁK, D. *Antikoncepce*. Praha: Galén, 2020. ISBN 978-80-7492-488-0.

GREGORA, M., VELEMÍNSKÝ, M. *Čekáme děťátko*. 3. aktual. vyd. Praha: Grada, 2020. ISBN 978-80-271-1343-9.

HRUBÝ, S. *Výživa v kostce*. 2. vyd. Gastronomie. Divec: Radek Runštuk – R plus, 2021. ISBN 978-80-908386-0-4.

HŘIVNOVÁ, M. *Základní aspekty výživy*. Studijní opora. Olomouc: UP, 2014. ISBN 978-80-244-4034-7.

HŘIVNOVÁ, M., CICHÁ, M., SOFKOVÁ, T., HEIDEROVÁ, H., SLANÁ REISSMANNOVÁ, J., MARCIÁNOVÁ, V., VODIČKA, J., DLOUHÁ, D. *IN TIME. Kognitivní a afektivní dimenze mladých dospělých ve vztahu k těhotenství a rodičovství*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2020. ISBN 8024459205.

KABÁTOVÁ, H. *Hygiena ve školských zařízeních*. Studijní opora. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2013. ISBN 978-80-244-3760-6.

KIKALOVÁ, K., KOPECKÝ, M. *Biologie a nemoci dětí*. Olomouc, 2014. ISBN 978-80-244-4020-0.

KOPECKÝ, M., CYMEK, L., MATĚJOVIČOVÁ, B., CHARAMZA, J. *Základy fyzické antropologie*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2013. ISBN 978-80-244-3859-7.

KOPECKÝ, M., TOMANOVÁ, J., KIKALOVÁ, K. *Základní charakteristiky ontogenetického vývoje*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2014. ISBN 978-80-244-3982-2.

KOPECKÝ, M. *Didaktika zdravotní tělesné výchovy*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2014. ISBN 978-80-244-4093-4.

KŘIVÁNKOVÁ, M. *Somatologie: pro střední zdravotnické školy*. 2. dopl. vyd. Sestra. Praha: Grada Publishing, 2019. ISBN 978-80-271-0695-0.

KŘIVOHLAVÝ, J. *Psychologie zdraví*. 3. vyd. Praha: Portál, 2009.

KUZNÍKOVÁ, I. *Psychosociální aspekty zdraví a nemoci*. Ostrava: Ostravská univerzita v Ostravě, 2013. ISBN 978-80-7464-470-2.

MIOVSKÝ, M., AUJEZKÁ, A., BUREŠOVÁ, I. et al. *Programy a intervence školské prevence rizikového chování v praxi*. 2., přepr. a dopl. vyd. Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK v Praze a VFN v Praze, 2015. Monografie. ISBN 978-80-7422-391-4.

MIOVSKÝ, M., SKÁCELOVÁ, L., ZAPLETALOVÁ, J. et al. *Prevence rizikového chování ve školství*. 2. přepr. a dopl. vyd. Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK v Praze a VFN v Praze, 2015. ISBN 978-80-7422-391-4.

MIOVSKÝ, M., SKÁCELOVÁ, L., ČABLOVÁ, L., VESELÁ, M., ZAPLETALOVÁ, J. *Návrh doporučené struktury minimálního preventivního programu prevence rizikového chování pro základní školy*. Dotisk 1. vyd. Praha: Klinika adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze v NLN s.r.o., Nakladatelství Lidové noviny, 2015. Monografie. ISBN 978-80-7422-397-6.

MIOVSKÝ, M., GABRHELÍK, R., CHARVÁT, M., ŠŤASTNÁ, L., JURYSTOVÁ, L., MARTANOVÁ, V. *Kvalita a efektivita v prevenci rizikového chování dětí a dospívajících*. Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK v Praze a VFN v Praze, 2015. ISBN 978-80-7422-391-4.

MIOVSKÝ, M., ADÁMKOVÁ, T., BARTÁK, M. et al. *Výkladový slovník základních pojmů školské prevence rizikového chování*. 2. přepr. a dopl. vyd. Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK v Praze a VFN v Praze, 2015. ISBN 978-80-7422-391-4.

NEŠPOR, K., HERLE, P. *Adiktologie pro všeobecné praktické lékaře*. Praha: Raabe, 2019. ISBN 978-80-7496-410-7.

NEŠPOR, K. *Návykové chování a závislost: současné poznatky a perspektivy léčby*. 5. rozš. vyd. Praha: Portál, 2018. ISBN 978-80-262-1357-4.

NOVOTNÁ, V., RIEDLOVÁ JURKOVÁ, J., BURDOVÁ, E. *Zákon o sociálně-právní ochraně dětí s komentářem*. 3. akt. vyd. Olomouc: ANAG, 2022. ISBN 978-80-7554-366-0.

OREL, M. *Anatomie a fyziologie lidského těla – pro humanitní obory*. Praha: Grada, 2019. ISBN 978-80-271-0531-1.

RIEGEROVÁ, J., PŘIDALOVÁ, M., ULBRICHOVÁ, M. *Aplikace fyzické antropologie v tělesné výchově a sportu*. Olomouc, 2006. ISBN 80-85783-52-5.

ROZTOČIL, A. *Porodnictví v kostce*. Praha: Grada Publishing, 2020. ISBN 978-80-271-2098-7.

SHARMA, S. *Klinická výživa a dietologie: v kostce*. Praha: Grada Publishing, 2018. ISBN 978-80-271-0228-0.

ŠULOVÁ, L., FAIT, T., WEISS, P. *Výchova k sexuální reprodukčnímu zdraví*. Praha: Maxdorf, 2011. ISBN 978-80-7345-238-4.

TRUHLÁŘ, A. a kol. *Doporučené postupy pro resuscitaci ERC 2021: souhrn doporučení* [online]. Dostupné z: <https://aimjournal.cz/pdfs/aim/2021/88/01.pdf>

ZEMÁNEK, P. *Školní hygiena*. Studijní opora. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2014. ISBN 978-80-244-4019-4.

ZLATOHLÁVEK, L. *Klinická dietologie a výživa*. 2. rozš. vyd. Medicus. Praha: Current media, 2019. ISBN 978-80-88129-44-8.

*Národní strategie bezpečnosti silničního provozu 2021–2030*. BESIP, 2024 [online]. Dostupné na www: <http://www.besip.cz/Pro-odborniky/Narodni-strategie-BESIP>

*Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019–2027*. MŠMT, 2024 [online]. Dostupné z: <http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/strategie-a-koncepce-ap-msmt>

*Ochrana obyvatelstva a krizové řízení*. Učební text. Praha: Ministerstvo vnitra – generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR, 2015. ISBN 978-80-86466-62-0 [online]. Dostupné z: <https://www.hzscr.cz/clanek/prirucky.aspx>

*Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání*. MŠMT, 2023 [online]. Dostupné z: [https://www.edu.cz/wpcontent/uploads/2023/07/RVP\\_ZV\\_2023\\_cista\\_verze.pdf](https://www.edu.cz/wpcontent/uploads/2023/07/RVP_ZV_2023_cista_verze.pdf).

*Vyhláška č. 160/2024 Sb. Vyhláška o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých*. In *Zákony pro lidi*, 2024 [online]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2024-160>

*Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)*. In Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR [online]. Dostupné z: <https://www.msmt.cz/dokumenty/skolsky-zakon-ve-zneni-ucinnem-ode-dne-1-1-2024>

*Zákon č. 89/2012Sb. Občanský zákoník, ve znění pozdějších předpisů*. In *Sbírka zákonů České republiky*, 2024.

*Zákon č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů*. In *Sbírka zákonů České republiky*, 2022.

*Zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů*. In *Sbírka zákonů České republiky*. 2022.

*Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) (2024)*. In Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR [online]. Dostupné z: <https://www.msmt.cz/dokumenty/skolsky-zakon-ve-zneni-ucinnem-ode-dne-1-1-2024>