



Pedagogická
fakulta
Univerzita Palackého
v Olomouci



CENTRUM
CELOŽIVOTNÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ

Centrum výzkumu zdravého životního stylu
Katedra antropologie a zdravotní péče
Katedra psychologie a patopsychologie
Katedra primární a preprimární pedagogiky
a Centrum celoživotního vzdělávání Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

PROGRAM

**jubilejní 10. ročník interaktivní vzdělávací konference
a workshopu**

VÁNOCE A ZDRAVÍ

4. prosince 2024

od 9:00 hodin
v prostorách Pedagogické fakulty UP
Žižkovo nám 5
771 40 Olomouc

Záštitu nad akcí převzal
děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci
doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.

Vstup je bezplatný.

Více informací ke konferenci a možnost registrace najdete na www.ccv.upol.cz v sekci
Kurzy pro veřejnost – „Vánoce a zdraví 2024“.

Účastníci zaregistrovaní do 1. prosince 2024 obdrží osvědčení.

Program konference

Odborný program:

8.30 – 9.00 **Registrace účastníků**

Přednášková část:

Velká aula

9.00 – 9.10 **Slavnostní zahájení interaktivní vzdělávací konference a workshopu**
doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D. Centrum výzkumu zdravého životního stylu, Katedra antropologie a zdravovědy, PdF UP v Olomouci

9.10 – 9.20 **Úvodní slovo představitelů participujících organizací**

9.20 – 9.40 **Vánoční pásmo v podání žáků ZŠ Příkazy**

9.40 – 09.50 *Přestávka s využitím doprovodného programu*

09.50 – 10.35 **Představení osvětové kampaně „Prokoukl to! A Ty?“**
kpt. Mgr. Jiřina Vybíhalová a por. Bc. Zuzana Slabá, Oddělení tisku a prevence, Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje, Olomouc

10.35 – 10.55 **Bezpečná škola, kultura bezpečí nebo kultura strachu?**
PhDr. Miroslava Kovaříková, Ph.D., Katedra pedagogiky a psychologie, Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická, Technická univerzity v Liberci

10.55 – 11.05 *Přestávka s využitím doprovodného programu*

11.05 – 11.25 **Nikotin: Jak jsme na tom aktuálně a projekt Škola bez nikotinu**
Mgr. Petra Kamarádová a Mgr. Petra Nekvapilová, Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav - dislokované pracoviště Brno

11.25 – 11.50 **Z praxe školního psychologa**
Mgr. Petr Halama, školní psycholog Staré město pod Sněžníkem a Zlaté Hory. Lektor pedagogických pracovníků.

11.50 – 12.05 *Přestávka s využitím doprovodného programu*

12.05 – 12.25 **Jak se zdravě stravovat podle ájurvedy**
Mgr. Kateřina Podlešáková, Ph.D., Ájurvéda pro zdraví, Olomouc

12.25 – 12.50 **Rozhovor s umělou inteligencí o prevenci dětské obezity**
MUDr. Marie Nejedlá a doc. MUDr. Lidmila Hamplová, Ph.D., Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Praha

- 12.50 – 13.10 **NZIP jako nástroj pro podporu zdravotní gramotnosti v Česku**
RNDr. Martin Komenda, Ph.D., MBA, Komunikační a datové centrum, Národní zdravotnický informační portál; Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR, Praha
- 13.10 – 13.15 *Diskuse a přestávka s využitím doprovodného programu*
- 13.20 – 15.30 **Workshopové bloky**
- 15.30 – 16.00 **Předpokládaný čas ukončení interaktivní vzdělávací konference a workshopu**

Doprovodný program

Foyer velké auly

Ukázky a prodej ekologické drogerie – Hana Přidalová
(fa Eurona by Cerny)

Prezentace edukačních materiálů

Workshopová sekce

I. workshopový blok 13,20 - 14,20

II. workshopový blok 14,30 - 15,30

Účastníci si zvolí v každém bloku 1 workshop, celkem tedy absolvují 2 zvolené workshopy. Kapacita jednotlivých workshopů je cca 12-15 míst.

1. Škola bez nikotinu: Seznamte se s projektem a odhalte rizika nikotinových výrobků interaktivně

seminární místnost u Malé auly

Mgr. Petra Kamarádová a Mgr. Petra Nekvapilová, Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav - dislokované pracoviště Brno

2. Mindfulness: Proč je pěstování laskavosti zásadní pro duševní zdraví?

učebna P33a

Mgr. Barbora Kvapilová,, Katedra psychologie a patopsychologie, PdF UP v Olomouci

3. Vánoční tvoření pro radost

učebna P39

Mgr. Michaela Bartošová, Katedra primární a preprimární pedagogiky, PdF UP v Olomouci

4. Jak Vám to tráví aneb koření jako první pomoc

učebna N21

Mgr. Kateřina Podlešáková, Ph.D., Ájurvéda pro zdraví, Olomouc

5. Inspirace k rozvoji komunikačních kompetencí u žáků

učebna s402

Mgr. Petr Halama, školní psycholog Staré město pod Sněžníkem a Zlaté Hory. Lektor pedagogických pracovníků

6. Linie uvnitř a vně – kresba jako medium pro wellbeing

hlavní část učebny LA2

Mgr. Jana Musilová, Ph.D., Katedra výtvarné výchovy, PdF UP v Olomouci

7. Umělá inteligence – (ne)využitý prostor ve vzdělávání

učebna N32

prof. Mgr. Kamil Kopecký, Ph.D., Centrum PRVOK, PdF UP v Olomouci

8. První pomoc interaktivně

učebna LM3

RNDr. Kristina Tománková, Ph.D., Katedra antropologie a zdravotní vědy, PdF UP v Olomouci

9. Analýza tělesného složení s využitím přístroje InBody 720

boční část učebny LA2

PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Katedra antropologie a zdravotní vědy, PdF UP Olomouc